



Lieve daan,

Ik ben net weer begonnen na de vakantie en daar hoort natuurlijk een versie nieuwsbrief bij :-)

Afgelopen week ben ik druk bezig geweest met herinrichten van mijn praktijkruimte, waardoor de ruimte ruimer is geworden, iets wat me nu al heel goed bevalt. Het is zo nog meer eigen geworden, heel fijn; ik zal binnenkort een filmpje posten op [Instagram](#).

Al doende realiseerde ik me dat ik de ruimte bij de [Havelter Molen](#) alweer bijna anderhalf jaar in gebruik heb en ik prijs me elke keer weer gelukkig dat deze plek op mijn pad kwam. Mocht je er nog niet geweest zijn, kom gerust eens langs voor een kopje thee :-)



## Familieopstellingen donderdagavond 12 september

We willen het seizoen weer goed beginnen met op 12 september een opstellingenavond in Smilde door Nishta (Praktijk [Innerbloei](#)) en mij.

Er is ruimte voor 2 vraagstellers. Heb je interesse, neem dan contact met [Nishta](#) of mij op.

Voraf opgeven verplicht.

Plaats: Dorpshuis Smilde, Beukenlaan 1 A, 9422 JE Smilde

Tijd: 19.15 inloop, 19.30 start, einde rond 22.00 uur

Bijdrage: € 70,- voor een vraagsteller, € 20,- voor representanten

Kijk ook op [Facebook](#) als je op de hoogte wilt worden gehouden.

---



## Leefstijlhuis Meppel Ontmoetingsdag 21 september

Op zaterdag 21 september sta ik met Heldere Weg op de [Ontmoetingsdag](#) van [Leefstijlhuis Meppel](#). O.a. mijn partner Mirjam staat daar met haar praktijk [Massage Mirjam](#) en er zijn nog veel andere deelnemers die zich op de een of andere manier inzetten voor een duurzame leefstijl, klik [hier](#) voor een overzicht.

Tot dan?

## Vergoeding vanuit de aanvullende zorgverzekering

Het doet me deugd om te melden dat mijn aanmelding bij de zorgverzekeraars goed is verlopen, waardoor mijn sessies sinds kort (gedeeltelijk) worden vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering van de meeste zorgverzekeraars. Voor meer informatie, neem contact op of klik [hier](#).



*“Dat een groep met hetzelfde doel me kan laten vliegen!” – Ilse over Je Eigenwijze Weg 1*

## **Je Eigenwijze Weg deel 1 Leeuwarden in november**

Nadat [Judith](#) en ik een prachtige eerste keer hebben gegeven afgelopen voorjaar in de Vrijeschool in Leeuwarden, gaan we dit van het najaar weer doen! Deelnemers van de vorige keer zeggen over de training: “Heel mooi en fijn om wat ik 1-op-1 had ervaren nu in een groep te ervaren en mezelf te durven laten zien in mijn puurheid.” en “Heerlijke training, mooie opbouw en toegankelijk en veilig.” en “Ik vond het heel waardevol en een fijne afwisseling aan oefeningen en een hele welkome sfeer.”. Over ons als trainers zeiden ze o.a.: “Met veel liefde en aanwezigheid, het voelde echt als een warme bedding.” en “Jullie moedigen aan om alles eruit te gooien op de manier die past bij iedereen.”

Ben je nieuwsgierig of het wat voor je is of wil je meer weten of ken je iemand voor wie je denkt dat het wat is, schroom dan niet om contact op te nemen met [Judith](#) (06-81548657)

Plaats: Michaëlschool in Leeuwarden

Tijd: Woensdagavond 6 november, woensdagavond 13 november, zaterdag 30 november, woensdag 11 december, zaterdag 4 januari, woensdagavond 15 januari. De woensdagavond zijn van 19.00-22.00 uur, de zaterdagen van 10.00-17.00 uur.

Bijdrage: € 475,-

P.s. Wist je al dat Judith en ik volgend voorjaar (vanaf februari) ook Je Eigenwijze Weg deel 2 gaan geven in Leeuwarden? Je kunt je abonneren op de Instagram-pagina van [Je Eigenwijze Weg](#), [Innerwerk](#) (Judith) of [Heldere Weg](#), hier zullen we (en dan vooral Judith, die is daar superhandig in ;-)) regelmatig een filmpje plaatsen. NB je kunt deel 2 alleen volgen als je deel 1 al gevolgd hebt.



## Mannenavonden

Al langere tijd speel ik met het idee om een reeks mannenavonden te organiseren, waarschijnlijk een keer of 10 (of misschien net iets meer of minder ;-)). Hoe het er precies uit zal zien weet ik nog niet helemaal, er zullen in ieder geval deelrondes zijn en een dosis lichaamswerk. Ik ben wel nieuwsgierig of jij zelf geïnteresseerd bent of misschien iemand kent die interesse heeft. Ik hoor graag van je!

## Agenda

Donderdag 12 september – Opstellingenavond Smilde

Dinsdag 15 oktober – Opstellingenavond Havelte

Woensdag 6 november – Start groeitaining [Je Eigenwijze Weg deel 1](#)

Woensdag 5 februari 2025 – Start groeittraining Je Eigenwijze Weg deel 2

Dank je wel voor het lezen en voel je vrij om het door te sturen. Hopelijk tot snel ziens!

**Warme groet, Daan**

---



---

[Uitschrijven van deze nieuwsbrief](#)

Molenweg 29, 7971 BJ Havelte

[daan@heldereweg.nl](mailto:daan@heldereweg.nl) - 06 3608 3675

MailPoet