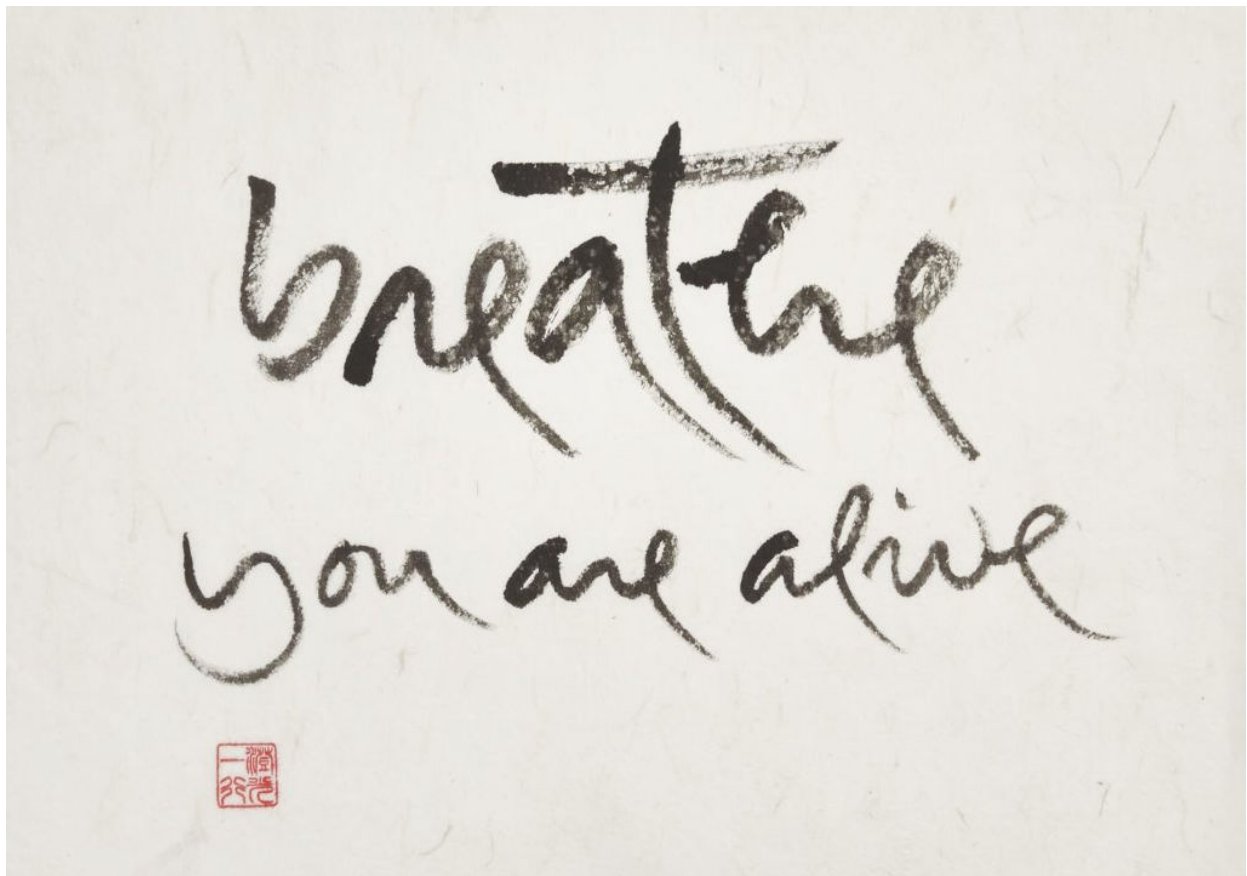




Hoi daan,

Toen ik vorige week aan deze nieuwsbrief begon, was het stralend, warm weer. Inmiddels regende het vandaag alweer... Ik merkte dat de sleutel voor mij om te genieten van mooi weer even stilstaan is. Stilstaan als ik overschakel van de ene naar de andere activiteit. Even een moment nemen om bewust in en uit te ademen. Ook al is het maar kort, op dat moment voel ik dat ik leef!

En zo doe ik dat ook als het minder mooi weer is en ik geneigd ben om me daar wat sikkeneurig over te voelen. Even een moment van ademen. Zo simpel als de briefkaart van Thich Nhat Hanh die wij in onze woonkamer hebben staan: 'Adem, je leeft!'



## Je Eigen Wijze Weg Leeuwarden

Aanstaande woensdag geven Judith en ik de laatste avond van [Je Eigen Wijze Weg](#) in Leeuwarden, en oh, wat hebben we fijn samengewerkt! :-) We voelen en vullen elkaar goed aan en zo is deze eerste serie avonden een mooie ontdekkingstocht geworden. Ontdekken van wat we al weten en kunnen en ook wat we nog niet weten en niet goed kunnen. Het was en is leerzaam en ik heb er erg van genoten om dit te doen. Wij allebei! Dus daarom doen we het in het najaar nog een keer (klik [hier](#)) en we zijn van plan om volgend voorjaar deel 2 te geven. Ken je mensen die het interessant lijkt? Attendeer ze op deze [nieuwsbrief](#) of volg [Judith](#) of [mij](#) op Instagram of [Facebook](#).

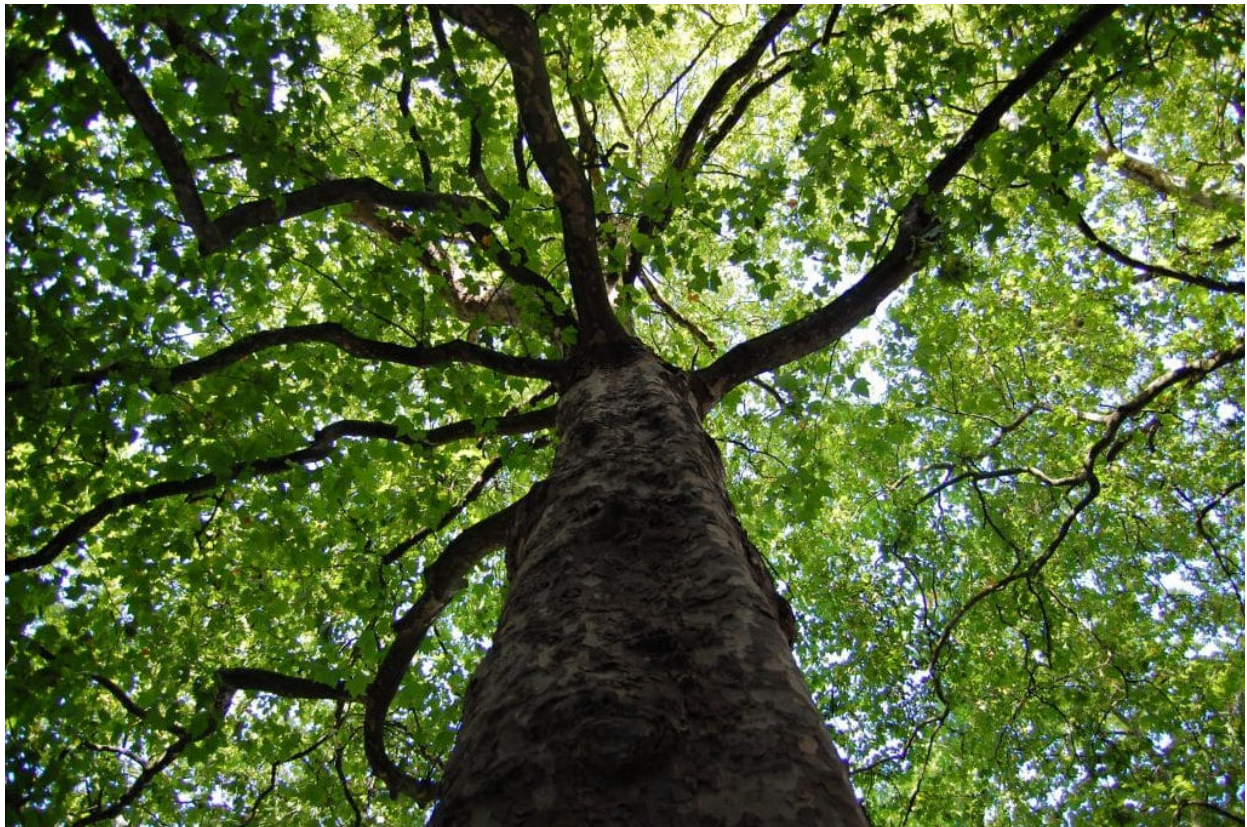




## Vergoed door de aanvullende zorgverzekering

Met gepaste trots deel ik mee dat ik de scholing Psychosociale Basiskennis heb gehaald. Deze scholing heeft mijn kennis van over de werking van het lichaam en de geest verdiept en mij handvatten gegeven om bij (nieuwe) cliënten wat verder door te kijken en vragen naar onderliggende problematiek waarmee iemand komt. Ook wordt het hiermee makkelijker om me te verbinden met het reguliere veld in de vorm van de huisarts, omdat ik de reguliere 'taal' beter beheers.

Een bijkomend voordeel is dat sessies zeer binnenkort in aanmerking komen voor vergoeding vanuit de aanvullende zorgverzekering. Wil je meer weten hierover? Mail mij gerust met je vragen.



## Familieopstelling

Onlangs kwam er een cliënt bij me voor een individuele familieopstelling. Zij wilde graag voelen hoe haar familiesysteem van vroeger invloed op haar heeft (gehad). Met haar hoofd kon ze het allemaal prima uitleggen en had ze zozegzegd alles al 'uitgeanalyseerd'. Als ik individueel werk kan ik dat met poppetjes op tafel (tafelopstelling) of met vloerankers op de vloer doen. Beide werkwijzen zijn op hun eigen manier heel krachtig en kunnen tot inzicht leiden. Voor deze cliënt leek het me goed dat ze zelf ook in beweging kwam, dus kozen we voor vloerankers. Het was mooi om te merken dat in het *doen* van de opstelling het *denken* kon worden losgelaten en de *ervaring* binnen kon worden gelaten en uiteindelijk de cliënt met een nieuwe zienswijze naar huis ging :-)

Dank je wel voor het lezen en voel je vrij om het door te sturen. Hopelijk tot snel ziens!

**Warme groet, Daan**



---

[Uitschrijven van deze nieuwsbrief](#)

Molenweg 29, 7971 BJ Havelte

[daan@heldereweg.nl](mailto:daan@heldereweg.nl) - 06 3608 3675

MailPoet