



Hoi daan,

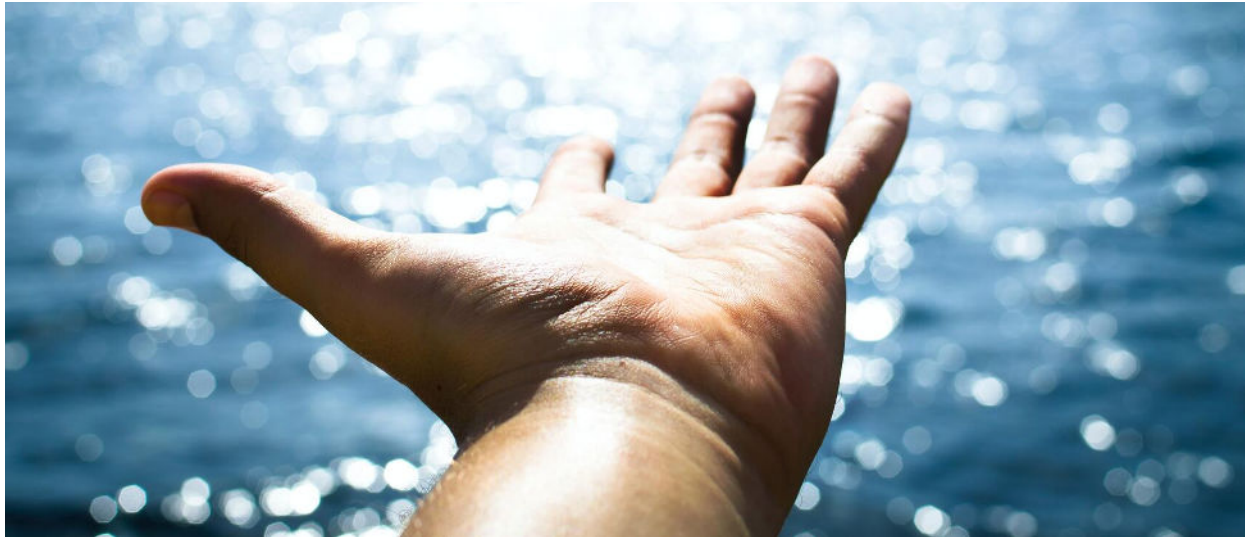
Hoe ben jij het nieuwe jaar begonnen en hoe heb je het oude afgesloten? Is 2023 een jaar geweest om door te zetten of juist een om te vergeten? En wat zijn je verlangens voor 2024? Als ik terugkijk, zie ik dat er veel dingen gebeurd zijn, zaadjes geplant, hard gewerkt, stil gestaan, geademd, gedanst, geleefd. En zoveel meer. 2023 was een vol en druk jaar, waarin Praktijk Heldere Weg écht vorm heeft gekregen en waarin ik heb gemerkt dat een eigen praktijk niet vanzelf vorm krijgt en dat die vorm continu in beweging is. In 2024 wil ik de basis van Heldere Weg verder verstevigen en een plek worden en zijn waar mensen naartoe komen om met zichzelf op pad te gaan, om te ontdekken wie ze zijn. En dat doe ik door je welkom te heten in de groeitruining [Je EigenWijze Weg](#), tijdens [opstellingenavonden](#), maar ook nog steeds door 1-op-1-sessies in de warme setting van de [molenschuur](#) in Havelte.

## Opstellingen in Smilde op 25 januari

In de vorige nieuwsbrief heb ik je een oefening gegeven om zelf een opstelling te doen. Heb je hier mee geoefend? Hoe was dat voor je? Mijn eigen ervaring is dat het kleine vaak al veel groots teweeg kan brengen.

Ben je nieuwsgierig geworden naar meer of wil je een keer voelen hoe het is om een opstelling in een groep te doen? Wees welkom op donderdagavond 25 januari in het Dorpshuis in Smilde, waar ik samen met Nishta Schoneveld een [opstellingenavond](#) geef. Voor vragen en opgave kun je bij mij terecht, via de link vind je meer info.





## Je EigenWijze Weg in Oosterwolde vanaf 9 februari

Ben je nieuwsgierig naar jezelf, ben je op zoek naar persoonlijke groei, wil je graag meer te weten komen over je overlevingsstrategieën en is de stap naar 1-op-1-therapie (nog) te groot of voel je je meer thuis in een groep? Dan is de groeitruining [Je EigenWijze Weg](#) misschien iets voor je. In 8 dagdelen ga je op onderzoek in en naar jezelf, binnen de veilige bedding van een groep van maximaal 10 deelnemers. Judith Mulder van praktijk [Innerwerk](#) en ik zullen de groep liefdevol begeleiden. Judith heeft vele jaren ervaring in het werken met groepen en ook als therapeut. Net als ik is ze geschoold aan het [Aumm](#) instituut, naast vele andere trainingen. We gaan van start op vrijdagavond 9 februari in Oosterwolde. De rest van de data en informatie vind je [hier](#).

Weet je het nog niet helemaal zeker of ben je nieuwsgierig? Kom dan naar onze kennismakingsavond op vrijdag 19 januari van 20:00 tot 22:00 uur. Hier kun je laagdrempelig en vrijblijvend kennismaken met de trainers EN met het werk wat we doen. Mocht je enthousiast zijn en voelt dit als jouw training, meld je dan nu vast aan voor deze groeitruining zodat je zeker bent van een plek in de groep.

Voor meer informatie app (06-36083675), [mail](#) of bel!

Dank je wel voor het lezen en voel je vrij om het door te sturen. Hopelijk tot snel ziens!

**Warme groet, Daan**



[Uitschrijven van deze nieuwsbrief](#)

Molenweg 29, 7971 BJ Havelte

[daan@heldereweg.nl](mailto:daan@heldereweg.nl) - 06 3608 3675